

Akupunktur fortbildning

- Äldre- och hemvård
- Cancer och palliativ vård

Schema dag 1, fredag (Kl.12.30-17.00)

Mindfulness; Översikt av kursens mål och struktur, Förväntade resultat och fördelar för deltagarna

12:30 – 13:00

13:00 – 14:30

Socialstyrelse, Akupunktur i äldrevård

Relevanta punkter (del I), punktlokalisering och nålsättning

14:50 – 16:15

Yoga för äldre

Övning: punktlokalisering och nålsättning

16:15 – 16:45

16:45 – 17:00

Schema dag 2, lördag (Kl. 9.00-16.30)

TaiChi, Yoga för äldre, Sittande rörelse och avslappningsövningar

Tai Chi och Sittande rörelse och avslappningsövningar

Rörelse, andning, mindfulness



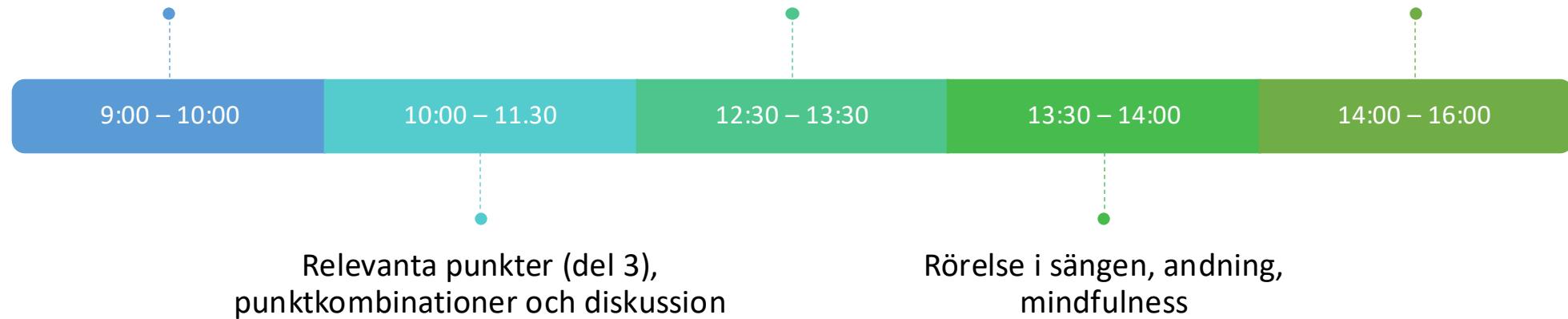
Praktiska övervägande vid användning akupunktur inom **äldrevård, hemvård.**

Viktiga punkter (del 2), punktkombinationer och diskussion

Övningar: Punktlokalisering och nålsättning

Schema dag 3, söndag (Kl. 9.00-16.00)

Mindfulness; Teori och praktiska
övägande bakom användning
akupunktur **inom cancer och
palliativ vård.**



Patientfall diskussion

Övningar: Punktlokalisering och
nålsättning Diskussion, Reflektioner

I samverkan med

- AGERA KBT:
<https://www.agerakbt.se>
- Traumaanpassad Yoga Sverige:
<https://www.traumaanpassadyoga.com>
- Centre of Holistic Psychiatry Research (CHoPy):
<https://www.chopy.org/>

